大常識

褚民誼題

第一九三期
中華民國十九年九月念五日
每份售洋二分
上海小西門蓬萊市場博覽書局內

定報價目
每三日出版一張、本外埠（全年）二元、（半年）一元二角、寄費在內、國外加倍、郵票九五折通用

廣告刊例
封面每期每格五元、每格十四字高十行、關中縫分三格每期每格七元、新聞中及長期面議

看護須知

擇醫是否有把握？
醫藥可以雜投嗎？
窗戶爲什麼關閉？

切勿緊閉窗戶

鑒別醫生　慎重湯藥

爲看護病人的一要訣

注意病室中的空氣

看護病人不可不讀

（華花）

家伯今年已經八十九歲了、他生平很注重衛生、對於調養攝生方面、很有心得、不喝酒、不吸烟、早起早眠，所以他的年齡雖然這麼大、可是他的身體還很康健、人家都佩服他的保養功夫、今年夏天他忽然跌了一交、頓時飯胃不開、生起病來、這八十九歲的老年人、一旦有病、多麼危險呀。我接到了快信、立刻回去、知道病情還不十分要緊、打定主意、安慰家人、叫他們不必憂慮、那時已經請過兩位醫生、都是我們鄉間很有名的、我就揀就敵本家湯定醫生，因爲他的確很有把握、果然，他所開的方子，對症服藥、病體也漸漸的好了、我以爲服藥果然要緊、但是對於看護方面、也不可忽略的、尤其是在晚上更要當心、我於是親自睡在家伯的床側、隨時留意他的動靜、可恨鄉間的蚊子太多、加以悶熱異常、家人竭力主張焚燒蚊烟、還把窗戶關閉得很緊、說道開窗有風、要侵害病人的、試問這樣的熱天，還加着蚊烟的薰燃、一些新鮮空氣都沒有、怎麼能叫病人恢復健康哩、當時我很反對着、把窗戶開得很大、再把家伯的蚊帳放下了，果然、家伯醒來的時候、對我說道、爽快得多了、有一天晚上、我依舊把窗戶洞開、這晚我因爲倦極、朦朧睡去、可恨家人乘我睡着的當兒、又把窗戶關閉起來、等我醒來、覺得頭痛胸悶，眞比甚麼都要難過、這時家伯又向我叫着眼痛、我就起來把燈一照、但見兩目紅赤、疼痛異常、我又知道是關窗的害處、立刻把窗戶開了，幸虧備着胡慶餘堂的[illegible]明眼藥、給他塗上，不到一個鐘頭、眼睛就不痛了、我的頭痛胸悶也止了、這樣看來，空氣是人們所少不來的、尤其是病人最爲要緊、我就把這個意思對家人解說明白、從此把窗戶開着、家伯的病體也一天好似一天了、所以看護病人第一必須要流通病室中的空氣才是呀、

婦女不姙之緣由

（九思）

▲婦女不姙之緣由……婦女患不姙之緣由、其原因非常複雜、除先天不足、後天營養失調、以致血枯血虧不能姙娠外、其因生殖器局部之

柴米夫妻

（白話小說）

大常識報介紹並代售

內容有趣　描寫深刻

每册僅售一角九分

你感到失業的痛苦麼？你感到現代婚姻制度的缺點麼？這篇小說是專門描寫失業的痛苦與現代婚姻制度的缺點的、文字流暢、描寫深刻、現由本館代售、門售與函購均所歡迎、

外埠函購郵票十足通用

▲做人難！難在什麼地方

▲難在沒有經驗！

▲難在沒有閱歷！

欲得到充分的經驗與閱歷請速訂閱大常識

●因爲大常識所載一段一節的文字、都是有價值有意味的、不尚空談、不刊浮文、是由幾百位投稿者從『吃虧』『上當』中得來的資料、所以

「要不吃虧不上當不可不看大常識報」

優待定戶　奉贈報夾

本館爲便利讀者易於收藏起見、特製報夾一種、堅固精美、玲巧可愛、專門奉贈定戶、恕不另購、凡定閱本報全年者、奉贈一具、以示優待、化區區代價、獲許多利益、又得贈品、何樂不爲、

▲凡能介紹四人定閱本報全年者、得贈閱本報一年、

▲報費請掛號郵滙、不致有誤、款到即寄、

▲定費　每三日出版一期、（全年）一百二十期、大洋二元、另加報夾寄費一角、（半年）六十期、一元二角、寄費在內、國外加倍、郵票九五折通用、（以一分四分爲限）報費先惠、

▲館址　上海小西門蓬萊市場博覽書局內

內科婦科性病科

郭宗唐醫師

診所中西藥房中央支店（浙江路二七七號電話一四二〇、一四二九）

每日下午二時至四時星期日停診

門診一元二角出診五元四角

專門醫治

內科肺癆傷寒、婦科經病、胎前產後、性器官障礙、性神經衰弱

婦女婚久不孕或一產久停用最新療法可以回復生殖機能

養和室白濁粉

萬國無敵五淋聖藥完全除根出清新老危險淋濁梅毒永無復發

每料大洋二角五分

主顧認明前農商部註冊執照老牌子

▲總發行所南京路大慶里底

分售處　大馬路、二馬路、三馬路、四馬路、五馬路、六馬路、各烟紙號均有代售

源記報社專招外埠分銷廣告

敝社成立已有年所、專任滬地大小各報經理外埠推銷、長江一帶如漢口九江等埠均已設立分社、現爲推廣營業起見、凡各埠人士有意經銷滬地大小各報者、均可來函向敝社接洽、當有圓滿答覆、批價與各報原價相同、備有詳章、函索即寄、利息優厚、有意經銷者、請即惠函此啓

上海南市巡道街二十一號源記報社彭海濤謹啓

本報招請外埠分銷

本報出版以來、深受各界熱烈之歡迎、因此銷數激增、現除原有分銷處外、向擬徵求外埠特約分銷、批價克己、利益優厚、如願承銷、無任歡迎、函索詳章、附郵一分即寄、空函不覆、

▲本館發行部啓

病狀，影響於不姙者、亦髮見不鮮、如婦女生殖器發育不全、以及一切局部之疾患、如膣塗、子宮口閉鎖、喇叭管鎖、陰唇哆張、子宮內膜炎、子宮頸與喇叭管加答兒、骨盤腹膜炎、子宮頸腫及癌腫、子宮口狹窄、及後屈等症、俱爲不姙最大原因，其有身體營養不佳、以致羅有血枯、血虧、以及萎白病、脂肪肥滿等症、亦係姙娠之障礙、

▲婦女不姙之治法……婦女不姙症之原因、既恬言之、非因全體營養失調、即因生殖局部之障礙、治療之法、亦兩者兼籌並顧、方能收完全之功効、故對身體之患有病血、及脂肪集聚等症者、宜以滋補之藥、營養其血液、去除其衰弱症象、故月信車行、無過多過少或前後之弊、以爲姙娠之基礎、另外對於局部之疾患、如上述種種、凡足以障礙受胎作用者、須用手術、或外敷藥物治療之、要能去各種障碍、恢復生殖器各器官原有之地位及効用、以達姙娠之作用爲目的、本此原則、若能施內服外敷之藥物，以治療之、則任何輕重複雜之不姙症、均有受胎之可能耳、

如何籌劃兒女教育費

中國人根據「不孝有三無後爲大」八個大字、急急忙忙在未成熟時期完了婚嫁、年滿二十、便巳兒女成行、這些孱弱兒女、出世以後、他的父母、養他都不夠、怎能教他、好好兒的青年、都因未受教育、墮落不堪、好好兒的社會、也因份子腐敗，糟得不成樣、我們對於青年這些應引爲前車、以後須想到怎樣做父母、也須想起怎樣籌劃兒女教育費、兒女教育費底籌劃、照我個人底意見、有下列幾種、

（一）月積法

（甲）小家庭　青年一到能夠獨立生活、每月從薪俸項下劃出二十分之一、作兒女教育費、這費或存儲銀行、或購買股票、總須生利多而提取便、

（乙）大家族　嬰兒墮地、做家長的就把他教育費列入預計表、每月存儲二元、十年以後，便可得三百元左右，

（二）儲產法

（甲）林木　松杉用度日廣，他底生長也很快、做父母的、能夠於兒童生出後、植起一千株松杉、滿十五年、至少値千元以上、

（乙）田地　山谷中人、便於植林、市鎭中人、却須從田地着想、據我預算起來每家能給二畝田作一兒或一女的教育費、便以夠了（曾仁聚）

旅行常識

（編者）

前天我送一位朋友到海門去、朋友是初次出門的、所以我親自到輪船上替他去定了一間房艙、只說是我定的、因爲輪船上的茶房、我都相識的、他們不敢怠慢、在動身以前、我就打發人把朋友的行李挑去、並且拿了我的卡片去、誰知挑去的人、太老實了、手裏拿了「我的卡片」、東問西問、後來給他問着了、把行李放在所定的房艙裏、回來不提、不到片刻、那輪船上的茶房大起恐慌、手忙脚亂的嚷着有賊、原來我那朋友的手提皮篋不見了、這時恰巧見那拿皮篋的人形色忽忙的往岸上跑去、茶房趕上前去、把他一把抓住、問道、你這皮篋是從那裏來的、其人即開口說道、我是奉大常識報館湯筆花先生之命來拿的、茶房正在盤問的時候、我和朋友剛巧趕去、茶房問我道、湯先生、你叫這人來拿皮篋嗎、我連說沒有、茶房就揮起老拳向他打着、一時許多茶房都會齊在一處、把那賊打得屁滾尿流、我見他們打得太利害了、上前解勸、我就問那賊道、你怎麼會知道我的姓名呢、你說給我聽、我就放你、那賊說道、我剛纔在旁、瞧見你的傭人送行李來的時候、手裏拿着你的卡片、我瞧在眼裏、所以知道你的姓名、我聽了他的話、才恍然大悟、從此到反增了我一件旅行常識、我們在出門的時候、千萬別把卡片給歹人知道、尤其是行李上面千萬不可貼着卡片、否則難免要上當的、

編輯者言

本報即期將出「性病特刊、」專門討論男女兩性間之秘病、如遺精手淫白帶月經等、凡關宜佈、和盤托出、讀者如有關於是項稿件、投寄本報、無任歡迎、一經刊登、略備薄酬、本報現擬徵求關於黑幕等稿件、須別出心裁而含有趣味者、錄登後、酌酬贈品、

特告

本報即期將出（性病特刊）請讀者注意之

決要充實的生活的！要閱讀新的美的著述的！要研究高深學術的！請快到西門蓬萊市場……新創設的……博覽書局來……包你滿意！一定稱心！

本局是聯合文藝界、新聞界、教育界、費盡了心血、絞盡了腦力、經過長時間的籌劃而創辦的、對于各種書籍和出版品、都經過我們主持者很慎密的審定、認爲值得介紹研究的、才肯發售、本局除發售各大書局的黨化、文藝、書籍、歌曲、畫報、和一切迎合潮流的出版品外、還經售文具、儀器、運動用品等、價格比衆便宜、因爲我們抱着發展文化、優待學界、薄利多賣的宗旨的緣故、這都是我們的忠實報告、同胞們不妨請來參觀！批評！指教！那是我們歡迎的！我們的口號是、發展我國文化！輔助黨化教育！打倒欺騙虛僞！實行誠懇劃一！

腦之衛生

（周漢良）

腦爲人身重要之器官、人之所以能言語喜笑、舉止如意者、腦者爲之主宰也、吾人於平日苟不善養其腦、則腦筋日漸虧損、一旦猝生腦病、舉生之希望與幸福、必大受其影響、然則吾人可不研究護腦之方法、以實行於平日、而求腦力富強哉、茲撮要臚述左端、以供諸君之採擇焉、

（一）充足之睡眠　欲求腦力富強、須先求睡眠充足、睡眠者、所以補足日間所用腦力之虧損也、若晚間未得充足之睡眠、則明日必覺異常疲乏、而作事亦無興趣矣、所謂充足之睡眠者、指睡眠之酣適與否而言、非僅論時間之短長也、若睡眠酣暢、則小兒十時、成人八小時足矣、若不能熟眠、或睡中夢魘、則雖睡眠之時間加倍、亦屬無益、

（二）適當之運動　腦固愈用愈敏、然使用之過度、長日枯坐、絕不運動、則身體必不能得健全之發育、而致患神經過敏與腦充血症、故吾人每日不可不擇一定之時、以從事運動、而救此弊、

（三）禁忌之食物　烟酒等富於刺激性與麻醉性、最易傷腦、宜一概屏除勿近、

（四）用腦之時間　飯後全身血液、正從事於食物之消化、不能復用於腦部、人在此時、常覺困疲欲睡、即此故也、故在飯後、宜散步片刻、可遣耗腦力、又運動入浴之後、亦宜休息半時許、始可勞思、

（五）憂悶之屏除　憂憤悲傷、最易傷腦、今之青年、嫉此萬惡之社會、抱恨於心、鬱鬱不樂、每有因之而自殺者、實則不起改造、徒作向隅之悲歎、無補於事、反足傷腦、果何益哉、故余意不論若何極大之恨事、足以使人悲憤難釋者、亦當屏諸腦門之外、勿使悵結於懷、俾腦時受刺激也、

（六）適當之休息　用腦不可過久、至多二小時後、即宜略事休息、在休息之時、宜屏除一切思慮、或靜坐、或散步、或隨意妥臥、或凝視遠景、皆甚有益也、以上諸項、雖不能盡括一切、然果能依之實行、則亦不無小補也、

乳母選擇法

（蘇儀貞女士）

小兒出生以後、生母自己哺乳、是育兒之天然方法、但沒有母乳的時候、不得已要用別的方法來代替、就是採用乳母、但乳母的選擇很要小心、選擇固可委任醫師、然自己也有應當曉得的地方、茲列選擇的要點如左、以供參考、

（一）身體要取其強健、更要注意有無結核及癩病或其他傳染病、

（二）乳汁要取其多量、

（三）年齡　以前公認最好要和生母的年齡相髣的、但現在巳査明沒有此項之必要、凡在二十歲以上三十歲以下的都很好、二十歲以下二十歲以上者若其身體強健也好、但是太年輕的乳母、恐有貪睡之虞、

（四）分娩的回數　第二回分娩後的乳汁最好、結婚的年齡、其夫的職業、及其分娩的回數、幾個月的懷孕生產、及從前有無流產等事、亦要十分注意、

（五）分娩後的月數　產後三個月的最好、以前者恐有黴毒潛伏、過三個月以後、就可以安心、但產後六個月的乳汁、就不大好、第二回分娩的、要調查以前的小兒底健康狀態、初產的有不慣養育小兒之處、但第二回的巳經慣於育兒、可以安心、

（六）乳母的教育程度　此條不是十分要緊、只要看其性情和平厚道、有飲酒吃烟賭錢的習慣者、不宜收用、

（七）乳母的乳兒　可合同來觀察其發育狀況、及有無疾病、授乳到何時、出乳的多少、授乳的時間、乳母自己乳兒的大小便回數及其性質硬軟、

（八）乳母從來有無疾病　所患何疾、其兄弟姊妹都健否、最好請醫生檢查其有無肺結核癩病、心臟病黴毒脚氣等疾病、

（九）乳汁分泌的良否　不能只觀乳房的外面而判定、有許多瀦滿乳汁而來的、須注意觸手的便很好、如欲檢査乳汁、只消榨乳汁放入杯內、太稀薄的不大好、帶青色黃色的亦不良、

（十）其他的注意　檢查授乳幾點鐘以後、乳兒才覺空腹、檢查乳授後十時以內的大小便、授乳一禮拜以後、試測乳兒的體重如何、若不增加、就可看以後的經過、又因生活變化而致乳汁分泌不良者亦有、故乳母的生活、可從他以前的習慣、務給與他所愛好的食品、叫他做適當的運動、不可令其勞動過度、襪褲等物的洗濯、可委之、要令他養成清潔的習慣、在授乳前、應先使洗手及拂淨乳房、